

BEHAVIORAL HEALTH ADVISORY BOARD  
**PREVENTION COMMITTEE**  
**MINUTES ■ Tuesday, February 11, 2020**

**Members Present**

Janis Gardner, Chair  
 Claudia Armann, BHAB  
 Patricia Mowlavi, BHAB  
 Gabe Teran, Ventura County Office of Education (VCOE)  
 Maya Lazos, Vista del Mar Hospital  
 Mark Stadler, Crisis Intervention Team (CIT)  
 Theresa Plante, Casa Pacifica  
 Lori Litel, United Parents  
 Yaakov Cahnman, Saving Lives Camarillo  
 Stuart Fiedler, Client Network

**Others Present**

Melissa Hannah, United Parents  
 Mia Lewis, TAY Tunnel  
 Jennifer Goble, Pacific Clinics  
 Will Garand, Community Memorial Health System

**Ventura County Behavioral Health (VCBH) Managers/Staff Present**

Dan Hicks, Alcohol & Drug Programs (ADP) Prevention Services Manager  
 David Tovar, ADP Prevention Services  
 Anna Flores, ADP  
 Edith Pham, BHAB Assistant

**NEXT MEETING:**

**Wednesday, March 10, 2020, 3:15 – 4:30 p.m.**

Ventura County Behavioral Health (VCBH)  
 1911 Williams Drive, Lake Tahoe Room (second floor), Oxnard

Note: The committee has not yet approved these minutes. There may be additions/deletions or corrections before the minutes are accepted in final form.

	DISCUSSION/CONCLUSIONS	RECOMMENDATIONS/ ACTIONS	RESPONSIBLE
I.	<b>Call to Order</b> Chair Gardner called the meeting to order at 3:15 p.m.		
II.	<b>Approval of the Agenda</b> Ms. Gardner asked the Committee to review and approve today's agenda. Lori Litel moved to approve, Patricia Mowlavi seconded. Ms. Gardner led a brief discussion on when Provider Updates will be done, which will be under item IX. The motion carried unanimously.	Agenda was approved as written. <b>M/S/C</b>	
III.	<b>Approval of the Minutes</b> Ms. Gardner asked the committee to review and approve the minutes of the January 14, 2020 meeting. Ms. Mowlavi moved to approve, Claudia Armann seconded. The motion carried unanimously.	Minutes were approved as written. <b>M/S/C</b>	
IV.	<b>Welcome and Introductions</b> Ms. Gardner welcomed everyone and asked for self-introductions.		
V.	<b>Chair Announcements</b> A. The ARCH, a permanent year-round shelter, has opened in Ventura. It allows pets. B. On March 13 MICOP will hold its Tequio Rising fundraising event, which benefits farmworkers' children. It will be held at VCCF in Camarillo.		
VI.	<b>Public Comments</b> Stuart Fiedler spoke on criminal innocence and Taxation Code 19280. He shared his belief that criminals are innocent because they have not been told of 19280.		
VII.	<b>Ventura County Behavioral Health (VCBH) Staff Updates</b> A. Dan Hicks, ADP Prevention Services Manager On February 10 The Star carried a story titled "Police: Similarities between 2 fatal overdoses 'concerning'". There have been follow-up stories on overdose prevention training and on overdose rescue kits. Mr. Hicks offered to distribute "No OD cards", which are printed in English and Spanish. VCBH is trying to expand the availability of the information on overdose.  B. Kiran Sahota, MHSA Manager Ms. Sahota was not in attendance.  C. Other Staff Update 1. David Tovar noted that in January VCBH ADP cohosted an event on vaping with Conejo Valley Unified School District and other organizations; about 350 parents attended. Also, to increase access to community members, ADP Prevention has created a brochure about addiction; the trifold will be available in the near future in both English and Spanish.		

	<p>2. Anna Flores noted that just 33% of DUI clients have a substance use disorder – much lower than most people think. The DUI program uses an Evidence-Based Program, Primed for Life, that helps keep recidivism in Ventura County very low: 3%. There are only two county-operated DUI programs in the state.</p>		
VIII.	<p><b>Ventura County Public Health Update – Vicky Gonzales, Tobacco Policy Project Coordinator</b> Ms. Gonzales was not in attendance.</p>		
IX.	<p><b>Prevention Committee Member Updates and Comments</b></p> <p>Gabe Teran noted that the Teens Kick Ash conference will take place the following week; about 300 students are expected during the two days, and another 200 or so at the repeat conference in early March. The FNL Youth Leadership Conference will be on March 14 at Pacifica High School for students in grades 6-12. Twenty students and staff will attend a statewide FNL Youth Summit in Anaheim; Mr. Teran and some students will co-present a workshop on working with elected officials. Mr. Teran also presented on prescription drug abuse to 400 10<sup>th</sup> graders and to seniors in Oxnard.</p> <p>Maya Lazos noted that the following day Ventura College is doing a suicide prevention awareness event. Carpe Diem will be on April 27. The Tri-County Collaborative, which includes Vista del Mar Hospital, will have an Educational Forum at Casa Pacifica on February 28. Rotary Club is having a fundraiser for Turning Point Foundation on March 1<sup>st</sup>. Vista del Mar has done a few suicide prevention training, called Bartenders as Gatekeepers. April is Alcohol Awareness Month. Oxnard High School will have a resource fair on February 27.</p> <p>Mia Lewis noted she is certified to run Self-Management and Recovery Training (SMART) meetings at the TAY Tunnel. The program is similar to AA but is not faith-based. It helps those on their way to recovery. Family and friends can attend. Other SMART meetings take place in the community.</p> <p>Claudia Armann noted that she is taking a 12-week NAMI Family To Family class. A class will start in Camarillo on February 15, and one in Westlake Village on February 20.</p> <p>Yaakov Cahnman noted that Saving Lives Camarillo has sent to all Camarillo households a mailer with a prescription drug prevention message, and is sharing it with pharmacies. It is well received.</p> <p>Melissa Hannah and Lori Litel noted that United Parents has a new parent support group; dinner and childcare are provided. United Parents is also starting a Nurturing Families class. It is hiring a trilingual parent partner who can accommodate several Mixteco dialects. On February 28-29 in Long Beach an event will provide fair housing training for people with disabilities.</p>		
X.	<p><b>Presentation: Public Service Announcements (PSA), video clips</b></p> <p>Ms. Gardner noted that showing the Public Service Announcements (PSA) will increase knowledge among the committee members. The following PSAs were shown:</p> <p>A. Pacific Clinics TAY Tunnel (a tour of the TAY Tunnel and its services). B. Saving Lives Camarillo: "Better in the safe than sorry" (locking prescription medications). C. ADP Prevention:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. "No Opioids or Not Many" (pain medication can be addictive).</li> <li>2. "Grandma's Meds" (keeping prescription medication out of children's reach).</li> <li>3. The Opioid Crisis (overdose responders use naloxone kits to save lives).</li> </ol>		
XI.	<p><b>New Business</b></p> <p>A. Proposed Meeting Date Change April 2020 Ms. Gardner noted that some VCBH ADP managers and she will attend the National Rx Conference in Nashville on April 14. She requested to move this committee meeting to April 21<sup>st</sup>. Members agreed.</p>	Move April meeting to April 21 <sup>st</sup>	
XII.	<p><b>Old Business</b></p> <p>A. Video Clips for Next Meeting BRITE and VCOE will present their PSA.</p>	Present PSA	K. Kasmir, G. Teran
XIII.	<p><b>Items for the Next Meeting Agenda</b> See Old Business.</p>		
XIV.	<p><b>Adjourn</b> The meeting adjourned at 4:30 p.m.</p>		

CONSEJO ASESOR DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO  
**COMITÉ DE PREVENCIÓN**  
**MINUTOS ▪ Martes , 11 de febrero de , 2020**

<p><b><u>Miembros presentes</u></b>          Janis Gardner, presidente          Claudia Armann, BHAB          Patricia Mowlavi, BHAB          Gabe Teran , Oficina de Educación del Condado de Ventura (VCOE)          Maya Lazos , Hospital Vista del Mar          Mark Stadler , Equipo de Intervención de Crisis (CIT)          Teresa Plante, Casa Pacifica          Lori Litel , padres unidos          Yaakov Cahnman , Salvando vidas Camarillo          Stuart Fiedler, red de clientes</p> <p><b><u>Otros presentes</u></b>          Melissa Hannah, padres unidos          Mia Lewis , Túnel TAY          Jennifer Goble, Clínicas del Pacífico          Will Garand, Sistema de Salud Social Comunitario</p>	<p><b><u>Gerentes / personal presente de Ventura County Behavioral Health (VCBH)</u></b>          Dan Hicks , Gerente de Servicios de Prevención de Programas de Alcohol y Drogas ( ADP )          David Tovar, Servicios de prevención de ADP          Anna Flores, ADP          Edith Pham, Asistente BHAB</p> <p><b>SIGUIENTE JUNTA:</b>  <b>Cerrado miércoles , 10 de marzo de , 2020 , 3:15-16:30</b></p> <p>Salud conductual del condado de Ventura (VCBH)          1911 Williams Drive , Lake Tahoe Room ( segundo piso) , Oxnard</p>
---	--

Nota: El comité aún no ha aprobado estas actas. Puede haber adiciones / eliminaciones o correcciones antes de que las actas se acepten en forma final.

	DISCUSIÓN / CONCLUSIONES	RECOMENDACIONES / COMPORTAMIENTO	RESPONSABLE
YO.	<b>Llama para ordenar</b> El presidente Gardner dio por terminada la reunión a las 3:15 p.m.		
II	<b>Aprobación de la agenda</b> La Sra. Gardner solicitó al Comité que revise y apruebe la agenda de hoy. Lori Litel hizo la moción para aprobar, Patricia Mowlavi la secundó . La Sra. Gardner dirigió una breve discusión sobre cuándo se realizarán las Actualizaciones de proveedores, que se tratará en el punto IX. La moción fue aprobada por unanimidad.	La agenda fue aprobada como está escrita . <b>M / S / C</b>	
III.	<b>Aprobación del acta</b> La Sra. Gardner le pidió al comité que revisara y aprobara el acta de la reunión del 14 de enero de 2020 . La Sra. Mowlavi hizo la moción para aprobar, Claudia Armann la secundó. La moción fue aprobada por unanimidad.	Los minutos fueron aprobados tal como están escritos. <b>M / S / C</b>	
IV.	<b>Bienvenida y Presentaciones</b> Sra. Gardner dio la bienvenida a todos y pidió auto- presentaciones.		
V.	<b>Anuncios de la presidencia</b> A. El ARCH, un refugio permanente durante todo el año, se ha abierto en Ventura. Permite mascotas. B. El 13 de marzo, MICOP realizará su evento de recaudación de fondos Tequio Rising, que beneficia a los hijos de los trabajadores agrícolas. Se llevará a cabo en VCCF en Camarillo.		
VI.	<b>Comentarios públicos</b> Stuart Fiedler habló sobre inocencia criminal y el Código Fiscal 19280. Él compartió su creencia de que los delincuentes son inocentes porque no se les ha informado de 19280.		
VII.	<b>Actualizaciones del personal de Ventura County Behavioral Health (VCBH)</b> A. Dan Hicks, gerente de servicios de prevención de ADP El 10 de febrero, The Star publicó una historia titulada "Policía: similitudes entre 2 sobredosis fatales 'relacionadas' ". Ha habido historias de seguimiento sobre capacitación en prevención de sobredosis y sobre kits de rescate de sobredosis. El Sr. Hicks ofreció distribuir "No hay tarjetas OD", que están impresas en inglés y español. VCBH está tratando de ampliar la disponibilidad de la información sobre sobredosis.  B. Kiran Sahota, Gerente de MHSA La Sra. Sahota no estuvo presente.  C. Otra actualización del personal		

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. David Tovar ha señalado que en enero VCBH ADP copatrocinó un evento sobre vaping con Conejo Distrito Escolar Unificado del Valle y otros organizaciones; un combate 350 padres asistieron. Además, para aumentar el acceso a los miembros de la comunidad, ADP Prevention ha creado un folleto sobre adicción; El triple estará disponible en un futuro próximo en inglés y español.</li> <li>2. Anna Flores señaló que solo el 33% de los clientes de DUI tienen un trastorno por uso de sustancias, mucho más bajo de lo que la mayoría de la gente piensa. El programa de DUI utiliza un programa basado en la evidencia, Primed for Life, que ayuda a mantener muy baja la reincidencia en el condado de Ventura: 3%. Solo hay dos programas de DUI operados por el condado en el estado.</li> </ol>		
VIII	<p><b>Actualización de Salud Pública del Condado de Ventura - Vicky Gonzales, Coordinadora del Proyecto de Política de Tabaco</b></p> <p>La Sra. Gonzales no estuvo presente.</p>		
IX.	<p><b>Actualizaciones y comentarios de los miembros del Comité de Prevención</b></p> <p>Gabe Teran señaló que la conferencia Teens Kick Ash tendrá lugar la semana siguiente; Se esperan unos 300 estudiantes durante los dos días, y otros 200 más o menos en la conferencia de repetición a principios de marzo. El FNL L para jóvenes IDERAZGO Conference será el 14 de marzo en la Escuela Secundaria Pacifica para los estudiantes en los grados 6-12. Veinte estudiantes y el personal asistirán a un Summit FNL Youth en todo el estado en Anaheim; El Sr. Teran y algunos estudiantes presentarán conjuntamente un taller sobre cómo trabajar con funcionarios electos. El Sr. Terán también presentó el abuso de medicamentos recetados a 400<sup>a</sup> grado y para la tercera edad en Oxnard.</p> <p>Maya Lazos señaló que al día siguiente, Ventura College está haciendo un evento de concientización sobre la prevención del suicidio. Carpe Diem será el 27 de abril. El Tri-County Collaborative, que incluye el Hospital Vista del Mar, tendrá un Foro Educativo en Casa Pacifica el 28 de febrero. Rotary Club está teniendo una recaudación de fondos para Turning Point Foundation el 1 de marzo<sup>st</sup>. Vista del Mar ha hecho unos cuantos Suici de prevención de la formación, la calle d camareros como guardianes. Abril es el mes de concientización sobre el alcohol. Oxnard High School tendrá una feria de recursos el 27 de febrero.</p> <p>Mia Lewis señaló que está certificada para llevar a cabo reuniones de capacitación de autogestión y recuperación (SMART) en el túnel TAY. El programa es similar a AA pero no está basado en la fe. Yo t ayuda a las personas en su camino hacia la recuperación. Pueden asistir familiares y amigos. Otras reuniones SMART tienen lugar en la comunidad.</p> <p>Claudia Armann señaló que está tomando una clase NAMI de familia a familia de 12 semanas. Una clase comenzará en Camarillo el 15 de febrero, y una en Westlake Village el 20 de febrero.</p> <p>Yaakov Cahnman señaló que Saving Lives Camarillo ha enviado a todos los hogares de Camarillo un anuncio publicitario con un mensaje de prevención de medicamentos recetados, y lo está compartiendo con las farmacias. Es bien recibido.</p> <p>Melissa Hannah y Lori Litel notaron que United Parents tiene un nuevo grupo de apoyo para padres; Se proporciona cena y cuidado de niños. United Parents también está comenzando una clase de Nurturing Families. Está contratando un socio de padres trilingüe que puede acomodar varios dialectos mixtecos. Del 28 al 29 de febrero en Long Beach, un evento brindará capacitación en vivienda justa para personas con discapacidades.</p>		
X.	<p><b>Presentación: anuncios de servicio público (PSA), videoclips</b></p> <p>La Sra. Gardner señaló que mostrar los anuncios de servicio público (PSA) aumentará el conocimiento entre los miembros del comité. Se mostraron los siguientes anuncios de servicio público:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>A. Túnel TAY de Pacific Clinics (un recorrido por el túnel TAY y sus servicios).</li> <li>B. Salvar vidas Camarillo: "Mejor en la caja fuerte que curar" (bloqueo de la prescripción de medicamentos).</li> <li>C. Prevención ADP: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. "Sin opioides o no muchos" (los analgésicos pueden ser adictivos).</li> <li>2. "Grandma's Meds" (mantener los medicamentos recetados fuera del alcance de los niños).</li> </ol> </li> </ol>		

	3. La crisis de los opioides (los que responden a una sobredosis usan kits de naloxona para salvar vidas) .		
X yo .	<b>Nuevo negocio</b> A. Cambio de fecha de reunión propuesta abril de 2020 Sra. Gardner señaló que algunos VCBH ADP gerentes y ella va a asistir a la Conferencia Nacional de Rx en Nashville el 14 de abril Se ruega a mover esta reunión del comité al 21 de abril <sup>st</sup> . Los miembros estuvieron de acuerdo.	Mover reunión 04-04 21 <sup>st</sup>	
XI I ·	<b>Viejo negocio</b> A. Video Clips para la próxima reunión BRITE y VCOE presentarán su PSA.	PSA actual	K . Kasmir , G. Teran
X I II .	<b>Artículos para la agenda de la próxima reunión</b> Ver negocios antiguos.		
X IV ·	<b>Aplazar</b> Se levantó la sesión a las 4:30 p. M.		

# Police: Similarities between 2 fatal overdoses 'concerning'

**Gretchen Wenner** Ventura County Star  
USA TODAY NETWORK

After two people died of suspected heroin overdoses in one day, Oxnard police are wondering whether the cases are connected by anything other than a tragic coincidence.

The first overdose was reported shortly after 10 a.m. Saturday at a house in the 1300 block of South F Street, according to the Oxnard Police Department. The block is between Hill and Cedar streets, east of Durley Park. A 59-year-old woman died.

When officers arrived, the victim had been dead for several hours, said police Sgt. Joe Bentley.

The second overdose was reported shortly before 10:45 a.m. Saturday in the 1000 block of South F Street, a few blocks north, on the north side of Wooley Road. A 54-year-old man died.

Bentley said the man had been in the detached garage of a home, which had been modified into two rooms.

The man went into cardiac arrest soon after officers arrived, he said. Patrol officers carry naloxone, a nasal spray that can counteract opioid overdoses. But they do not administer it when there is no pulse, Bentley said.

Firefighters and paramedics tried to revive the man for about 40 minutes, Bentley said.

No drugs were found in the immediate area in either case. Investigators will try to determine the source of the drugs through the use of phone records and other information, Bentley said.

Authorities do not know whether the deaths are related, the department said in a release, "but the time and geographical proximity is concerning."

Results of toxicology tests that will likely be done by the Ventura County Medical Examiner's Office typically take weeks to come in.

Oxnard has had other fatal overdoses this year, Bentley said, although those figures were not immediately available Saturday afternoon.

In Ventura County, as in the rest of the country, addiction to prescription pain relievers has caused a "dramatic increase" in heroin use, the department said, as heroin is cheaper and more readily available

## By the numbers

**170**

Overdose deaths in Ventura County during 2018, according to the Ventura County Medical Examiner's Office.

**96**

Opioid-related deaths in Ventura County in 2018.

**19**

Opioid-related deaths in Oxnard in 2018.

**41**

Fatal overdoses for all drugs in Oxnard in 2018.

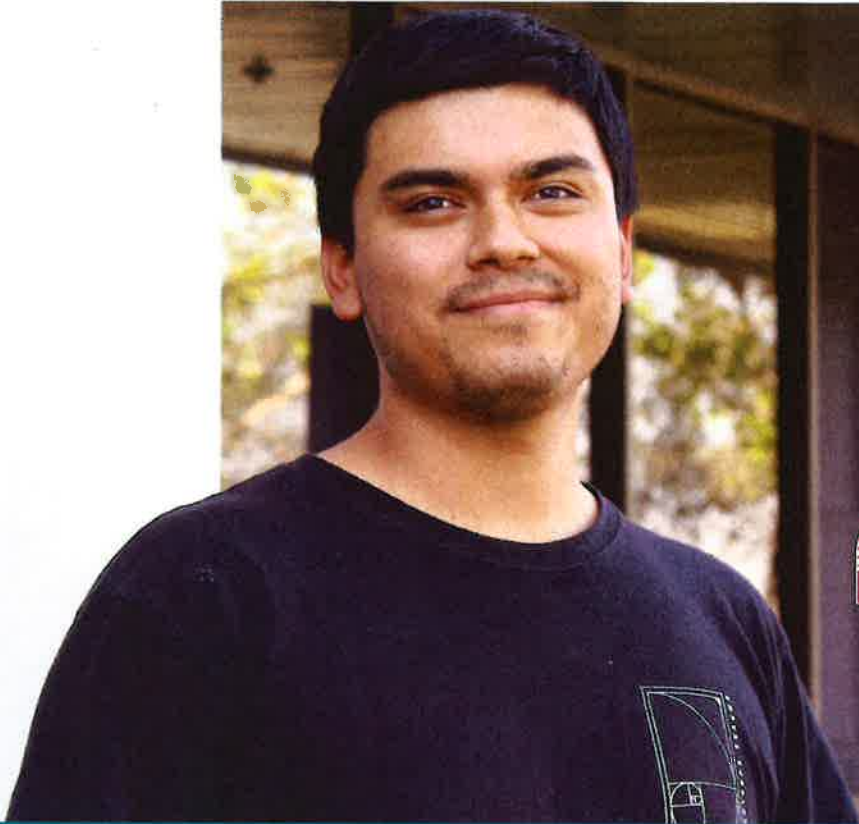
## Getting help

Ventura County Behavioral Health offers naloxone kits to those who live with or know someone struggling with drug dependency. To get a kit, call 805-667-6663.

If you or someone you know needs help with opioid addiction, visit <https://venturacounty-responds.org/en/getting-help> for more information.

than opioid pills.

Gretchen Wenner covers breaking news for the Ventura County Star. Reach her at [gretchen.wenner@vcstar.com](mailto:gretchen.wenner@vcstar.com) or 805-437-0270.



*“They’ve helped me get a place to live, with clothing and food, and to go to school. They support you. They don’t judge you and that’s one of the biggest things that’s helped.”*  
 — Brandon



**Pacific Clinics**  
 ADVANCING BEHAVIORAL HEALTHCARE

# TAY TUNNEL WALK-IN CENTER

## For Teens and Young Adults (ages 18-25)

Pacific Clinics’ TAY Tunnel empowers individuals to take an active role in creating positive lifestyle changes within a supportive, safe and understanding environment. By creating stepping stones to independent living, we can all light the path to happier and healthier lives.

Everything we offer is completely free and we are open 6 days a week. Walk-ins always welcome. Our services include:

**PERSONAL NEEDS AND CARE:**

- Clothing
- Showers
- Laundry facilities
- Recreational area
- Computer center

**CENTER CLASSES:**

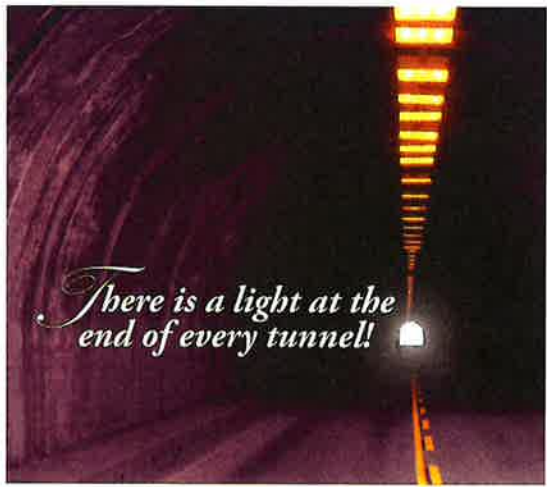
- Creative Expression
- Nutritional Health
- Positive interactions
- TAY Spectrum
- Wellness Recovery Action Plan (WRAP)

**JOB OPPORTUNITIES:**

- Job search
- Job preparation
- Employment Specialists

**SUPPORTIVE HELP:**

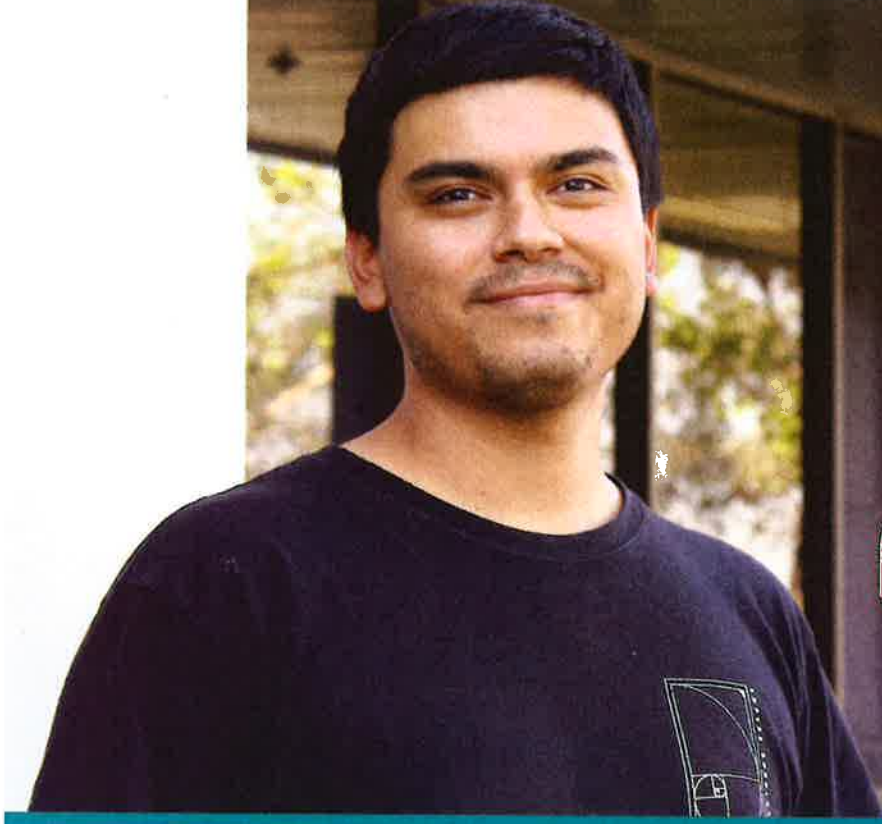
- Access to food pantries
- Transportation services
- Housing resources
- Medi-Cal/SSI application
- Healthcare linkage
- Safe Zone for LGBTQ+
- Group outings



*There is a light at the end of every tunnel!*

**Walk-ins welcome!** Monday-Friday 9:00am-5:30pm, Saturday 10:00am-3:00pm  
 Please give us a call to learn more, for transportation needs, or to confirm hours.  
**TAY Tunnel** | 141 West Fifth Street, Suite D, Oxnard, CA 93030 | (805) 240-2538

**STAY CONNECTED**  
 **@taytunnel**



*“Me han ayudado a conseguir un lugar para vivir, ropa, comida, e ir a la escuela. Ellos te apoyan y no te juzgan. Esas son las mejores maneras en que pueden apoyarte.”*

— Brandon



**Pacific Clinics**  
ADVANCING BEHAVIORAL HEALTHCARE

# TAY TUNNEL WALK-IN CENTER

## Para adolescentes y adultos jóvenes (edades 18-25)

Pacific Clinics' TAY Tunnel inspira a los jóvenes a ser activos en la creación de cambios positivos en sus vidas en un lugar que brinda apoyo, seguridad y amabilidad. Mostrando los pasos hacia una vida independiente, todos podemos iluminar el camino hacia vidas más felices y sanas.

Todo lo que ofrecemos es completamente gratis y estamos abiertos 6 días a la semana. No se requiere cita. Nuestros servicios incluyen:

### NECESIDADES Y CUIDADO PERSONALES:

- Ropa
- Duchas
- Lavandería
- Área recreativa
- Centro de computación

### CLASES:

- Expresión creativa
- Salud nutricional
- Interacciones positivas
- TAY Spectrum
- Plan de acción de recuperación de bienestar (WRAP)

### OPORTUNIDADES PARA EL EMPLEO:

- Búsqueda de trabajo
- Preparación del trabajo
- Especialistas de empleo

### AYUDA DE APOYO:

- Acceso a despensas de alimentos
- Servicios de transporte
- Recursos de vivienda
- Aplicación para Medi-Cal/SSI
- Vinculación de la salud médica
- Zona segura para LGBTQ+
- Salidas en grupo



**¡Bienvenidos sin cita!** Estamos abierto lunes a viernes de 9:00 am a 5:30 pm y sábados de 10:00 am a 3:00 pm. Llámenos para obtener más información, para necesidades de transporte o para confirmar horarios.

**TAY Tunnel** | 141 West Fifth Street, Suite D, Oxnard, CA 93030 | (805) 240-2538

**¡Conectate!**

 **@taytunnel**

La financiación para TAY Tunnel proviene, en parte, del Departamento de Salud Conductual del Condado de Ventura a través de la Ley de Servicios de Salud Mental de California.