

**VENTURA COUNTY BEHAVIORAL HEALTH ADVISORY BOARD
 BHAB PREVENTION COMMITTEE
 1911 WILLIAMS DRIVE, STE. 210, LAKE TAHOE CONFERENCE ROOM, OXNARD, CA**

MINUTES □ October 9, 2018

<p>Present Janis Gardner, Chair BHAB Prevention Committee, BHAB Member Patricia Mowlavi, BHAB Member Beth Burke, Casa Pacifica Diana Hernandez, The Client Network Ezequiel Sanchez, Community Partner Gabe Teran, Ventura County Office of Education/Friday Night Live Katherine Kasmir, Reality Improv, Straight Up Roland Roberts, Reality Improv, Straight Up Stephanie Flournoy, Interface Children & Family Services Tim Dowler, Ventura County Probation Agency Vanessa Alva, Reality Improv, Straight Up</p>	<p>VCBH Staff Present Dan Hicks, VCBH/ADP Prevention David Tovar, VCBH/ADP Prevention Cari Kawell, VCBH/ADP Prevention</p> <p>NEXT MEETING: Tuesday, November 13, 2018, 3:15 – 4:30 p.m.</p> <p>Ventura County Behavioral Health 1911 Williams Drive, Lake Tahoe Conference Room (2nd floor), Oxnard, CA 93036</p>
<p>Note: The committee has not yet approved these minutes. There may be additions/deletions or corrections before the minutes are accepted in final form.</p>	

	DISCUSSION/CONCLUSIONS	RECOMMENDATIONS/ ACTIONS	RESPONSIBLE
I.	Call to Order The meeting was called to order at 3:17 p.m. by Chairperson, Janis Gardner.		
II.	Welcome and Self-Introductions The Chair welcomed all. Self-introductions were made around the table.		
III.	Approval of the Agenda (Action) Agenda for October 9, 2018 was approved.	Approved as written. M/S/C	Motion: Katherine Kasmir 2 nd : Patricia Mowlavi
IV.	Approval of the Minutes (Action) Minutes for September 11, 2018 were approved.	Approved as written. M/S/C	Motion: Patricia Mowlavi 2 nd : Diana Hernandez
V.	Chair Announcements Chair Gardner announced the following: <ul style="list-style-type: none"> The BHAB Prevention Committee Action Plan was approved last month and objectives were submitted to the BHAB. At this month's BHAB General Meeting, Chair Gardner will share new wording for the FY 2018-19 BHAB Prevention Committee Objectives as follows: "Promote cannabis education and awareness." This enables the committee to add an additional Objective to the 2018-19 BHAB Prevention Committee Action Plan where they can show measurable activity. The NAMI Walk fundraising event will take place this Saturday, October 13 at 8:30 a.m. at San Buenaventura State Beach. 		
VI.	Public Comments N/A		
VII.	Staff / Provider Updates A.) Dan Hicks, Manager, VCBH Alcohol & Drug Programs Prevention Services shared the following with the group: <ul style="list-style-type: none"> The October 5, 2018 Press Release re: Ventura County Wins Federal Opioid Response Grant – DOJ funds to expand Rx and Heroin Suppression was distributed. The 3-year grant amount is \$935,401 which is funding for efforts to better address the Opioid Crisis. VCBH is the lead agency along with key-collaborators such as Ventura County Public Health, VC Emergency Medical Services, and, the VC Medical Examiner's Office. This is the County Opioid Abuse Suppression Taskforce (COAST) grant. Last Wednesday evening, October 3rd, Community Memorial Health System (CMH) hosted an "Ethics in Healthcare" forum, Captain Victor Fazio, Daniel Hicks, and a local pain management expert were part of a panel presentation. Approximately 100 people were in attendance. October 2018 is Opioid Awareness month for Ventura County employee and family members. More information can be found at: www.VenturaCountyResponds.org 		

The October 2018 Opioid Awareness campaign includes a mailing to over 9000 Ventura County employees from Ventura County CEO Mike Powers. Sample brochures from the mailing were given to the group such as *"What You Need to Know About Opioids"* (English/Spanish)

- As part of this campaign, anyone who visits the Ventura County Government Center Hall of Administration, can view a sign installation (15 ft. wide x 8 ft. tall) of a large medicine cabinet has been erected in the HOA Lobby entrance. The signage facilitates increased awareness by marking each medicine bottle in the medicine cabinet with a factoid about opioid abuse and opioid risk.
- This morning, the Ventura County Board of Supervisors voted unanimously to join a lawsuit against the makers and marketers of certain opioid drugs as part of a multi-jurisdictional complaint. Ventura County is essentially saying that we may be entitled to a portion of a final settlement for the damages caused by the Industry to assist VC in dealing with the many local impacts.
- Adjacent to the big display sign in the lobby is a table showcasing the new gatefold brochure – another part of the VC employee Opioid Awareness campaign.

B.) David Tovar, VCBH Alcohol & Drug Programs Prevention Services, Office of Traffic Safety (OTS) Grant Coordinator, provided multiple updates:

- At the end of September 2018, the Federal Fiscal Year (FFY) 2017-18 OTS grant year came to a close. VCBH ADP Prevention Services was awarded a new FFY 2018-19 OTS grant for \$250,000.
- The new grant still focuses on drug impaired driving and will now look at the largest demographic within that group - young men.
- Mr. Tovar is on a CA State taskforce with the California Highway Patrol (CHP) that was part of the cannabis bills that went through a couple years ago. The 4th meeting recently was held in Sacramento at State Parks where the taskforce was asked to send a report to the legislature within the next year advising best prevention practices and policies for impaired driving.
- The taskforce is also putting together additional best practices for roadside detection of drug-impaired drivers (who may be using cannabis, prescription drugs or other types of drugs). The taskforce will be taking a look at what impairment is and how the affects impair ability to drive.

C.) Diana Hernandez, The Client Network, announced...this month they are honoring "National Coming Out Day" on Thursday, October 11, 2018. On Friday, October 12, in the VCBH downstairs Training Room, The Client Network is partnering with Diversity Collective for an event where Diversity Collective will give a feature presentation that includes role-playing.

D.) Gabe Teran, Ventura County Office of Education shared several updates that included:

- A student-focused SafeTALK skills-based training for suicide awareness was held last week at Camarillo High at the request of the school. There were 30 students and 5 staff members in attendance. The principal was supportive of this event taking place during the school day, so, incorporated this training as part of their psychology class for a 3-hour long period. This training prepares the student to feel more confident in recognizing suicidal behavior and connects them to resources off-campus.
- A general community training was held on Tuesday, October 9th – approximately 22 people were signed up for this additional SafeTALK training. Many of the registrants were from community agencies who were to be trained to take back the information to disseminate knowledge.
- Over the weekend, there were 14 students and 3 staff people from Ventura County's Oxnard Union High School District who travelled to Santa Clara, CA to participate in the Statewide Youth FNL Leadership Summit to learn about a variety of topics that included leadership skills.
- For the Statewide Youth FNL Leadership Summit, Ventura County was selected to lead 2 workshops for a statewide audience. For the first workshop, Mr. Teran co-presented with 3 students on a community assessment project that the students did in the City of Oxnard; and, the other workshop was led by Mr. Teran on the topic of working with elected officials.

E.) Katherine Kasmir, Executive Director, Straight Up, mentioned that on Saturday, October 20, there will be a "Reality Party for Parents" (English) in Thousand Oaks and another held on Saturday, October 27 from 2 p.m. to 6 p.m. at a home in Oxnard, there will be Straight Up "Reality Parties for Parents" (Spanish only). To register online, please visit:

www.straightupvc.org/register and for more information, contact espanol@StraightUpVC.org or call 805.338.8646 (text ok).

	<p>F.) Tim Dowler, Ventura County Probation Agency announced that recently VCPA trained their probation officers on how to use Naloxone. The officers now have Naloxone kits to use when they are working in-field within the community.</p> <p>Mr. Dowler reported that as of July 1, 2018, he is now the Chief Deputy of the Juvenile Services Bureau.</p>		
VIII.	<p>Prevention Committee Member Comments N/A</p>		
IX.	<p>Time Certain Presentation (3:45 pm): Katherine Kasmir, Executive Director, Straight Up Reality Improv with assistance from two of her Staff Members, Roland Roberts and Vanessa Alva, presented an interactive presentation called, "Environmental Prevention through Youth Engagement."</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ventura County Behavioral Health, ADP Prevention Provider, Straight Up's Executive Director, Katherine Kasmir, and two of her staff members, presented their Prevention-based information in a similar "game show" format to what they use when they present within Ventura County schools. • Handheld clickers were distributed to the BHAB PC meeting attendees who formed teams to answer the Prevention focused "game show" questions that promote health and wellbeing through an artistic approach. • Straight Up has multiple avenues through which they provide services to the Ventura County community which include: youth generated audio/video production; social media campaigns; social change theater; game show presentations; and, Reality Parties for Parents. • The primary 4 services Straight Up provides for Ventura County are: training facilitators to do interactive workshops with specialists and trainers that engage youth; collaboration with relevant organizations around the County to promote Prevention education; and, develop and create interactive workshops. • For more information visit: www.straighupvc.org or contact Katherine Kasmir at 805.338.8646. 		
X.	<p>Old Business</p> <ul style="list-style-type: none"> • The group reviewed the FY 2018-19 BHAB Prevention Committee Action Plan. • The Annual BHAB Prevention Committee Site Visit is scheduled at A New Start for Mom's on November 13, 2018 from 1 p.m. to 3 p.m. 		
XI.	<p>New Business</p> <p>Future meeting presentation discussion confirmed that Ventura County Probation Agency and Casa Pacifica will present at upcoming BHAB Prevention Committee meetings.</p> <p>The BHAB Prevention Committee will be dark in December 2018 – no meeting will be held.</p>		
XII.	<p>Adjourn</p> <p>Meeting was adjourned at 4:27 PM.</p>		

**VENTURA COUNTY BEHAVIORAL HEALTH CONSEJO CONSULTIVO
 BHAB COMITÉ DE PREVENCIÓN
 1911 WILLIAMS DRIVE, STE. 210, SALA DE CONFERENCIAS LAKE TAHOE, OXNARD, CA**

MINUTOS □ 9 de Octubre del 2018

<p>Presente Janis Gardner, Chair BHAB Prevention Committee, BHAB Member Patricia Mowlavi, BHAB Member Beth Burke, Casa Pacifica Diana Hernandez, The Client Network Ezequiel Sanchez, Community Partner Gabe Teran, Ventura County Office of Education/Friday Night Live Katherine Kasmir, Reality Improv, Straight Up Roland Roberts, Reality Improv, Straight Up Stephanie Fournoy, Interface Children & Family Services Tim Dowler, Ventura County Probation Agency Vanessa Alva, Reality Improv, Straight Up</p>	<p>VCBH Personal Presente Dan Hicks, VCBH/ADP Prevention David Tovar, VCBH/ADP Prevention Cari Kawell, VCBH/ADP Prevention</p> <p>PRÓXIMA JUNTA: Martes, 13 de Noviembre, 2018, 3:15 – 4:30 p.m.</p> <p>Ventura County Behavioral Health 1911 Williams Drive, Sala de Conferencias Lake Tahoe (2nd Piso), Oxnard, CA 93036</p>
<p>Nota: El comité aún no ha aprobado estos minutos. Puede haber adiciones / eliminaciones o correcciones antes de que se acepten los minutos en su forma final.</p>	

	DISCUSIÓN / CONCLUSIONES	RECOMENDACIONES / COMPORTAMIENTO	RESPONSABLE
I.	LLAMADA DE APERTURA La junta fue llamada a Apertura a las 3:17 p.m. por la presidenta de la Junta, Janis Gardner.		
II.	Bienvenida y Auto-Introducciones La presidenta les dio la Bienvenida a Todos. Auto-Introducciones fueron hechas por todos los que estaban presentes.		
III.	Aprobación del Agenda (Acción) La Agenda del 9 de Octubre del 2018 fue aprobado.	Aprobado como esta por escrito. M/S/C	Moción: Katherine Kasmir 2^{do}: Patricia Mowlavi
IV.	Aprobación de Minutos (Acción) Minutos del 11 de Septiembre del 2018 fueron aprobados.	Aprobado como esta por escrito. M/S/C	Moción: Patricia Mowlavi 2^{do}: Diana Hernández
V.	Avisos de parte de La Presidenta La Presidenta Gardner avisó sobre lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> El mes pasado se aprobó el Plan de Acción del Comité de Prevención de BHAB y se presentaron los objetivos a el BHAB. En la reunión general del BHAB de este mes, la Presidenta Gardner compartirá la nueva redacción de los Objetivos del Comité de Prevención del BHAB para el año fiscal 2018-19 de la siguiente manera: "Promover la educación y la concienciación sobre el cannabis". Esto permite al comité agregar un Objetivo adicional al Plan de Acción del Comité de Prevención del BHAB 2018-19, donde pueden mostrar una actividad mensurable. El evento de recaudación de fondos de "The NAMI Walk" se llevará a cabo este sábado, 13 de Octubre a las 8:30 a.m. en el San Buenaventura State Beach. 		
VI.	Comentarios Públicos No Aplicable		
VII.	Actualizaciones del Personal y Proveedores A.) Dan Hicks, Administrador Gerente de VCBH Alcohol & Drug Programs Prevention Services compartió lo siguiente con el grupo: <ul style="list-style-type: none"> El comunicado de prensa del 5 de octubre de 2018 sobre: "Ventura County Wins Federal Opioid Response Grant – DOJ funds to expand Rx and Heroin Suppression was distributed. El monto de la subvención de 3 años es de \$ 935,401, que está financiando esfuerzos para abordar mejor el Crisis de los opioides. VCBH es la agencia líder junto con colaboradores clave como Ventura County Public Health, VC Emergency Medical Services, y, VC Medical Oficina del examinador. Esta es la subvención de supresión de abuso de opioides del condado (COAST). En la Noche del miércoles pasado, 3 de octubre, el hospital Community Memorial Health System (CMH) organizó un foro sobre "Ethics in Healthcare," el Capitán 		

Víctor Fazio, Daniel Hicks, y un experto local en el manejo de dolor formaron parte de un panel de presentación. Aproximadamente 100 personas estuvieron presentes.

- Octubre 2018 es "Opioid Awareness Month" para los empleados y sus familias del Condado de Ventura. Mas información se puede encontrar en: www.VenturaCountyResponds.org
- La campaña de concienciación sobre los opiáceos "Opioid Awareness" de octubre de 2018 incluye un envío por correo a más de 9000 empleados del Condado de Ventura por parte del Director Ejecutivo del Condado de Ventura, Mike Powers. Folletos de Muestra de correspondencia se les dieron al grupo titulado Lo que Usted Necesita Saber "*What You Need to Know About Opioids*" (Inglés/Español)
- Como parte de esta campaña, cualquier persona que viste el Ventura County Government Center Salón de Administración, puede ver una instalación de letrero (15 pies de ancho x 8 pies de alto) de un gabinete de medicina grande que se ha resurgido en la entrada de principal del HOA. La señalización facilita aumentar la conciencia al marcar cada frasco de medicamento en el botiquín con un "Hecho Opiode" sobre el abuso de opioides y el riesgo de opioides.
- Esta mañana, la Junta de Supervisores del Condado de Ventura (Ventura County Board of Supervisors) votó por unanimidad unirse a una demanda contra los fabricantes y comercializadores de ciertos medicamentos opioides como parte de una denuncia jurisdiccional. El condado de Ventura está diciendo esencialmente que podemos tener derecho a una parte de un acuerdo final por los daños causados por la industria para ayudar a VC en lidiando con los muchos impactos.
- Junto al letrero de la gran pantalla de la entrada principal hay una mesa que muestra el nuevo Folleto de Portada – es otra parte de la Campaña de concientización sobre los opioides de los empleados de VC (VC Employee Opioid Awareness Campaign).

B.) David Tovar, VCBH Alcohol & Drug Programs Prevention Services, Office of Traffic Safety (OTS) Coordinador de Subsidios, proporcionó múltiples actualizaciones:

- A finales de Septiembre del 2018, finalizó el Año Fiscal Federal (Federal Fiscal Year) (FFY) 2017-18 OTS. A VCBH ADP Prevention Services se le otorgó una nueva Subvención OTS para el Año Fiscal Federal (Federal Fiscal Year) FFY 2018-19 de \$250,000.
- La nueva subvención aún se centra en la conducción con problemas de drogas y ahora analizará el grupo demográfico más grande dentro de ese grupo: los hombres jóvenes.
- El Señor Tovar forma parte de un grupo de trabajo del Estado de California con la Patrulla de Carreteras de California (CHP) que Fue parte de los billetes de cannabis que pasaron hace un par de años. La cuarta reunión recientemente se celebró en Sacramento, en los parques estatales, donde se pidió al equipo de trabajo que enviar un informe a la legislatura dentro del próximo año informando sobre las mejores prácticas y políticas de prevención para discapacitados de manejo.
- El grupo de trabajo también está reuniendo mejores prácticas adicionales para la detección en la carretera de conductores con problemas de drogas (que pueden estar consumiendo cannabis, medicamentos recetados u otros tipos de drogas). El grupo de trabajo analizará qué es el deterioro y qué Cómo los afectos afectan la capacidad de conducir.

C.) Diana Hernández, del Programa 'The Client Network', avisó sobre lo siguiente... este mes, darán honor al "National Coming Out Day" el jueves 11 de octubre de 2018. El viernes 12 de octubre, en el Salón de Entrenamiento en el primer piso de VCBH, 'The Client Network' se asociará con 'Diversity Collective' para un evento en el que Diversity Collective ofrecerá una Presentación característica que incluye juegos de rol.

D.) Gabe Terán, del Programa 'Ventura County Office of Education' compartió varias actualizaciones que incluían:

- Se realizó una capacitación basada en habilidades llamado 'SafeTALK' centrada en el estudiante para la concienciación sobre el suicidio. La semana pasada en Camarillo High a petición de la escuela. Había 30 estudiantes y 5 miembros del personal que asistieron. El director apoyó este evento que se lleva a cabo durante el día escolar, por lo tanto, incorporó esta capacitación como parte de su Clase de psicología por un periodo de 3 horas. Este entrenamiento prepara al alumno para sentirse más confiado en reconocer el comportamiento suicida y los conecta a recursos fuera del campus.
- Un entrenamiento general de la comunidad se llevó a cabo el martes 9 de octubre – aproximadamente 22 personas se registraron para este entrenamiento adicional de 'SafeTALK'. Muchos de los inscritos provenían de agencias comunitarias que debían recibir capacitación para recuperar la información difundir el conocimiento.
- Durante el fin de semana, hubo 14 estudiantes y 3 miembros del personal de "Ventura County's Oxnard Union High School District" que viajaron a Santa Clara, California para participar en la Cumbre de Liderazgo Juvenil estatal (State Youth FNL Leadership

	<p>Summit) para aprender sobre una Variedad de temas que incluían habilidades de liderazgo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para la Cumbre de Liderazgo Juvenil FNL del Estado (State Youth FNL Leadership Summit), se seleccionó al Condado de Ventura (Ventura County) para Liderar 2 talleres para una audiencia estatal. Para el primer taller, el Sr. Terán presentó junto con 3 estudiantes en un proyecto de evaluación de la comunidad que los alumnos hicieron para la Ciudad de Oxnard; y, el otro taller fue dirigido por Sr. Terán sobre el tema de trabajar con funcionarios electos. <p>E.) Katherine Kasmir, Directora Ejecutiva, 'Straight Up', mencionó que el Sábado, 20 Octubre, habrá una Fiesta "Reality" para padres (Inglés) en Thousand Oaks y otro que se llevará a cabo el Sábado, 27 de Octubre de 2 p.m. a 6 p.m. en un hogar en Oxnard, habrá 'Straight Up' Fiestas de "Reality" para padres (En Español Solamente). Para registrarse en línea, por favor visite: www.straightupvc.org/register y para más información, póngase en contacto con espanol@StraightUpVC.org o llame al 805.338.8646 (mensaje por texto está bien).</p> <p>F.) Tim Dowler de Ventura County Probation Agency avisó que recientemente VCPA entrenó a sus oficiales de probación en cómo saber usar la droga Naloxona. Los oficiales ahora ya tienen botiquines de Naloxona para poder usar cuando ellos están trabajando en el campo dentro de la comunidad.</p> <p>El Señor Dowler nos reportó que, a partir del 1 de Julio del 2018, Él ahora es el nuevo Jefe Adjunto del Juvenile Services Bureau.</p>		
VIII.	<p>Comentarios de Miembro del Comité de Prevención No Aplicable</p>		
IX.	<p>Presentación de Cierta Tiempo (3:45 pm): Katherine Kasmir, Directora Ejecutiva, Straight Up Reality Improv con asistencia de dos de sus miembros de personal, Roland Roberts y Vanessa Alva, presentaron una presentación interactiva titulada, "Environmental Prevention through Youth Engagement."</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ventura County Behavioral Health, Proveedor ADP Prevention, Straight Up's Directora Ejecutiva, Katherine Kasmir, y dos de sus miembros de personal, presentaron su información basada en Prevención de una manera similar en formato de "programa de juegos" igual como lo hacen cuando ellos hacen sus presentaciones dentro de las escuelas del Condado de Ventura. • Clickers de mano fueron distribuidos a los que asistieron a la junta de BHAB PC y que formaron equipos para responder a las preguntas del "programa de juegos" enfocadas en la prevención que promueven la salud y el bienestar a través de un enfoque artístico. • 'Straight Up' tiene múltiples vías a través de las cuales brindan servicios a la comunidad del Condado de Ventura que incluyen: producción de audio / video generada por jóvenes; campañas en redes sociales; teatro de cambio social; presentaciones de juegos; y, Fiestas de "Reality" para los padres. • Los 4 servicios primarios de 'Straight Up' los proveedores del condado de Ventura son: facilitadores de capacitación para realizar talleres interactivos con especialistas e instructores que involucran a los jóvenes; colaboración con organizaciones relevantes en todo el condado para promover la educación para la prevención; y, desarrollar y crear talleres interactivos. • Para más información visite: www.straighupvc.org o póngase en contacto con Katherine Kasmir llamando al 805.338.8646. 		
X.	<p>Antiguos Asuntos</p> <ul style="list-style-type: none"> • El grupo revisó el Plan de Acción del Año fiscal 2018-19 BHAB del Comité de Prevención. • La visita del sitio anual por parte del Comité de Prevención BHAB está programada en A New Start for Mom's el 13 de Noviembre del 2018 de 1 p.m. a 3 p.m. 		
XI.	<p>Nuevos Asuntos</p> <p>En la discusión sobre la presentación de la próxima junta confirmó que el Ventura County Probation Agency y Casa Pacífica harán presentaciones en las siguientes juntas del BHAB Comité de Prevención.</p> <p>El Comité de Prevención de BHAB se quedará sin integración en Diciembre del 2018 – no se tendrá ninguna junta.</p>		
XII.	<p>Clausura La Junta fue clausurada a las 4:27 PM.</p>		

*Ann Handcraft***Sevet Johnson, PsyD**
Director**Brian S. Taylor, MD**
Medical Director**Lisa Acosta, MD**
Medical Director

MEDIA RELEASE

FOR IMMEDIATE RELEASE:**October 5, 2018****CONTACT: Loretta Denering, DrPH, MS, Chief
Alcohol & Drug Programs Division
Ventura County Behavioral Health
(805) 981-2114**

County Wins Federal Opioid Response Grant DOJ funds to expand Rx and Heroin Suppression

(Oxnard, CA) – The Ventura County Behavioral Health Department, in cooperation with the County’s Prescription Drug Abuse and Heroin Workgroup, announced today that the County of Ventura has been awarded a competitive grant under the Comprehensive Opioid Abuse Site-based Program; federal funding provided by the U.S. Department of Justice to combat opioid misuse.

The Behavioral Health Department’s successful proposal for \$935,401 was funded in full; falling just under the \$1 million maximum and the largest award of two California county grants in this category.

Dr. Loretta Denering, Division Chief for Alcohol and Drug Programs noted, “With this new funding, we will dramatically expand our ability to leverage information from multiple sources—our behavioral health, public health, emergency medical services, medical examiner and public safety data—to analyze trends and target efforts to reduce local impacts.”

The award marks the first major funding dedicated to addressing local opioid issues and the plan enjoyed endorsements from many agencies. “This is truly about data-driven collaboration,” said Sheriff Geoff Dean, who was a strong supporter of the proposed approach, “We know that opioid abuse is really hitting home here in Ventura County, and it takes strong teamwork to reverse the trends we’ve seen over the last decade.”

The Behavioral Health Department launched the Prescription Drug and Heroin Workgroup in 2012, in response to the-then emerging trend of drug diversion and so-called “doctor shopping,” where opioid-involved drug users seek out willing doctors to provide strong painkillers that patients can either use or sell illegally on the street. Since then, the group has grown to include a wide range of public and private organizations working together to support safe prescribing, pharmaceutical crimes enforcement, overdose prevention, and expanded treatment.

For the last six years, more Americans have died from drug overdose than any other kind of accidental death—more than traffic crashes and gun violence-- according the Centers for Disease Control and Prevention. In Ventura County, more than 100 accidental deaths each year are attributed to drug overdose, with the majority involving powerful opioids.

To learn more, residents can visit www.VenturaCountyResponds.org

VENTURA
COUNTY
RESPONDS

SAFE
PRESCRIBING
PREVENTING
OVERDOSE

GETTING
HELP

YOUTH &
FAMILY
WORKING
TOGETHER

Ventura County Responds



The Opioid Crisis



For Prescribers



Signs of Overdose



Medication Disposal



A Parent's Story



Help for Addiction

VenturaCountyResponds.org

9% OF 9TH GRADERS AND
14% OF 11TH GRADERS
IN VENTURA COUNTY SAY
THEY'VE USED PRESCRIPTION
MEDICATIONS TO GET HIGH.*



What You Can Do

WATCH OUT FOR PRESCRIPTION MISUSE

- Experimenting or sharing
- Ignoring label directions
- Combining unknown drugs
- Taking meds to get high

LOOK FOR WARNING SIGNS

- Changes in physical appearance
- Loss of interest or motivation
- Different friends or activities
- Unexplained pills or paraphernalia

DON'T MAKE IT EASY

- Track and secure all medications
- Block access to online drug sources
- Properly dispose of unused medication
- Go to VenturaCountyResponds.org for disposal information
- Report suspicious activity privately to pharm.tip@ventura.org

IF YOU NEED HELP

Get support. Talk to your health care provider, school counselor, prevention/treatment professional, friends or family.

For confidential treatment services

CALL 1-844-385-9200

VENTURA COUNTY RX ABUSE & HEROIN WORKGROUP

Preventing Opioid Abuse in Ventura County



VENTURA COUNTY
HEALTH CARE AGENCY



VENTURA COUNTY
BEHAVIORAL HEALTH
ALCOHOL & DRUG PROGRAMS



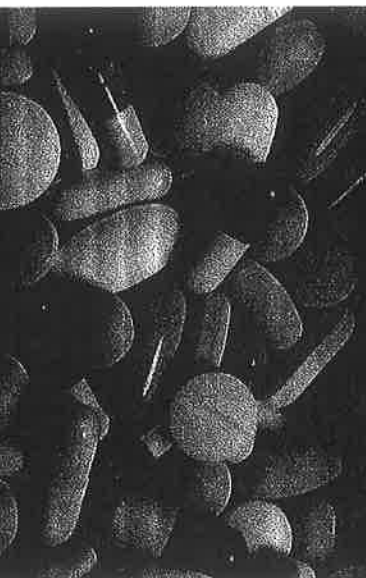
VENTURA COUNTY
PUBLIC HEALTH
Prevention & Health Promotion

OPIOIDS

PRESCRIPTION PAINKILLERS

FENTANYL

HEROIN



VENTURA COUNTY RX ABUSE
& HEROIN WORKGROUP

Preventing Opioid Abuse in Ventura County

VenturaCountyResponds.org

What Are Opioids?

PRESCRIPTION PAINKILLERS

Opioids are powerful psychoactive chemicals that have the ability to effectively relieve serious pain by binding with key receptors in the brain. When used as prescribed, opioids may help relieve and control severe or chronic pain.

Because prescription opioids can create a sense of euphoria, some people misuse them to get high. If used too much, dependency and addiction can occur and the risk of overdose increases.

Commonly misused opioids include: hydrocodone (Vicodin), oxycodone (OxyContin, Roxicodone), tramadol and codeine (cough medicine).

FENTANYL

Fentanyl was developed as a strong prescription painkiller for patients with severe, long-term pain. It is similar to morphine but is 50 to 100 times more potent and extremely dangerous to misuse. Improperly ingesting or touching even a tiny amount can cause overdose or death.

HEROIN

Heroin is a dangerous and illegal street opioid. People sometimes try it as a replacement for legal pain medication but it has no medical use. It is highly addictive and often deadly.

*2016 California Healthy Kids Survey, Dr. Heidi Christensen, PhD

Lo que debe

OPIOIDES

NARCÓTICOS POR RECETA
EL FENTANILLO
LA HEROÍNA

VENTURA COUNTY RX ABUSE
& HEROIN WORKGROUP

Prevención del uso abusivo de opioides
en el Condado de Ventura

EN EL CONDADO DE VENTURA
UN 9% DE LOS ESTUDIANTES DE
9º GRADO Y UN 14% DE LOS DE
11º GRADO REPORTARON HABER
CONSUMIDO FÁRMACOS POR
RECETA PARA DROGARSE.*



¿Qué son los opioides?

NARCÓTICOS POR RECETA

Los opioides son sustancias químicas psicoactivas potentes que alivian eficazmente el dolor intenso al unirse a los receptores principales del cerebro. Si se usan según lo recetado, los opioides ayudan a aliviar y controlar el dolor severo o crónico.

Los opioides por receta pueden crear una sensación de euforia y por ello algunas personas lo usan para drogarse. Si se usa demasiado, se crea dependencia y adicción y el riesgo de una sobredosis es mayor.

Entre los opioides más utilizados están: la hidrocodona (Vicodin), la oxicodona (OxyContin, Roxicodone), el tramadol y la codeína (medicamento para la tos).

FENTANILLO

El fentanilo se desarrolló como un fuerte analgésico por receta para pacientes con un dolor severo a largo plazo. Es similar a la morfina, pero de 50 a 100 veces más potente y extremadamente peligroso si se usa indebidamente. Consumirlo o tocarlo de forma inapropiada, aunque sea muy poco, puede causar una sobredosis o la muerte.

HEROÍNA

La heroína es un opioide peligroso e ilegal de la calle. La gente a veces la prueba como sustituto de los fármacos legales para el dolor, pero no tiene un uso médico. Es altamente adictiva y suele ser fatal.

Lo que puede hacer

ESTÉ AL TANTO DEL USO INDEBIDO D FÁRMACOS POR RECETA

- Probar o compartir
- Ignorar las instrucciones de la etiqueta
- Combinar medicamentos desconocidos
- Usar fármacos para drogarse

ESTÉ AL TANTO DE LAS SEÑALES DE AL

- Cambios en la apariencia física
- Pérdida de interés o motivación
- Amigos o actividades diferentes
- Pastillas inexplicables o parafarmacia para drogas

EVITE EL ACCESO FÁCIL

- Controle y asegure todos los medicamentos
- Bloquee el acceso electrónico a farmacia en línea.
- Elimine adecuadamente los medicamentos no utilizados.
- Vea en VenturaCountyResponds.org cómo eliminar medicamentos de forma segura.
- Reporte cualquier actividad sospechosa anónimamente a: pharm.tip@ventura

SI NECESITA AYUDA

Busque apoyo. Hable con su médico, el terapeuta de la escuela, un profesional de prevención y tratamiento, amigos o familiares.

Para servicios de tratamiento confidencial

LLAME AL 1-844-385-9200

VENTURA COUNTY RX ABUSE & HEROIN WORKGROUP

Prevención del uso abusivo de opioides en el Condado de Ventura

*Farmacia de 2016 sobre la salud de niños e jóvenes en California